

# พรหมจรรย์ ๙๔

สุภีร์ ทุมทอง

๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

# กรรมฐาน

๑. กายคตาสติ
๒. อานาปานสติ
๓. มรณสติ
๔. พุทธานุสสติ
๕. ธรรมมานุสสติ
๖. สังฆานุสสติ

## ๖.๑ อานิสงส์ของสังฆานุสสติ

อิมญจ ปน สงฆานุสสติมนุยุตโต

(๑) ภิกขุสงฺฆเ สคารโว โหติ สปปตีสโส,

(๒) สหฺรธาทีเวปุลลํ อธิคจฺจติ,

(๓) ปีติปามุชฺชพฺหุโล โหติ,

(๔) ภยภราวสโห,

(๕) ทุกฺขาธิवासนสมตฺโถ,

(๖) สงฺฆเณ สํวาสสญฺญํ ปญฺ्ञิตฺวา,

(วิสุทฺธิ.)

## ๖.๑ อานิสงส์ของสังฆานุสสติ

- (๗) สงฺฆคฺคฺณานุสฺสตียา อชฺฌมาวฺฐฺญจฺญจสฺส สรீรมฺปิ  
สนฺนิปตฺตสงฺฆมฺิว อุโปสถาคาโร ปุชารหํ โหติ,
- (๘) สงฺฆคฺคฺณาธึคฺมาย จิตฺตํ นมตี,
- (๙) วีตึกฺกมิตพฺพวตฺถุสฺมาโยเค จสฺส  
สมฺมุขา สงฺฆํ ปสฺสโต วีย หีโรตฺตปฺปิ ปจฺจุปฺฐจาทึ,
- (๑๐) อุตฺตริ อปฺปฏิวิชฺฌนฺโต ปน สุกฺติปรายโน โหติ.

(วิสุทฺธิ.)

## ๖.๑ อานิสงส์ของสังฆานุสสติ

- (๑) เป็นผู้มีความเคารพยำเกรงในพระภิกษุสงฆ์
- (๒) ย่อมถึงความไพบุลย์ด้วยศรัทธาเป็นต้น
- (๓) เป็นผู้มากด้วยปีติและปราโมทย์
- (๔) เป็นผู้ทนต่อความกลัวและความหวาดหวั่นได้
- (๕) เป็นผู้สามารถถอดกลั้นต่อความทุกข์ได้
- (๖) ได้ความรู้สึกว่าอยู่ร่วมกับพระสงฆ์

(วิสุทฺธิ.)

## ๖.๑ อานิสงส์ของสังฆานุสสติ

(๗) สรีระของผู้เจริญสังฆานุสสติควรต่อการบูชา

เหมือนโรงอุโบสถที่มีพระสงฆ์มาประชุมกัน

(๘) จิตน้อมไปเพื่อบรรลุถึงพระสังฆคุณ

(๙) เมื่อประสบกับสิ่งที่จะละเมิด หิริและโอตตัมปะยอมเกิดขึ้น

เหมือนกับเห็นพระสงฆ์อยู่ต่อหน้า

(๑๐) เมื่อยังไม่บรรลุคุณเบื้องสูงจะเป็นผู้มีสุคติในเบื้องหน้า

(วิสุทธิ.)

## ๖.๒ วิธีเจริญสังฆานุสสติ

- (๑) สุปฏิปนุโน ภควโต สาวกสงฺโฆ
  - (๒) อชฺฐปฏิปนุโน ภควโต สาวกสงฺโฆ
  - (๓) ฌายปฏิปนุโน ภควโต สาวกสงฺโฆ
  - (๔) สามิจิปฏิปนุโน ภควโต สาวกสงฺโฆ
  - (๕) อาหุเนยฺโย (๖) ปาหุเนยฺโย
  - (๗) ทกฺขิเณยฺโย (๘) อณฺชลีกรณฺีโย
  - (๙) อนุตฺตรํ ปุณฺณกฺเขตฺตํ โลกสฺส
- ยทิทํ จตฺตาริ ปุริสยฺคานิ อภฺจฺจ ปุริสปุคฺคลา,  
เอส ภควโต สาวกสงฺโฆ.

สุปฏิปันโน อุษุ.. ญาย.. สามิจิปฏิปันโน ภควโต สาวกสงโฆ

สุปฏิปันโน = เป็นผู้ปฏิบัติดี

คือ เป็นผู้ปฏิบัติสัมมาปฏิบัติ, อนุวัตติปฏิบัติ, อนุโลมปฏิบัติ, อัจฉนีกปฏิบัติ, ธรรมานุธรรมปฏิบัติ

สาวกสงโฆ = หมู่ของสาวกทั้งหลายผู้ที่เสมอกันด้วยศีลและทิฐิ

อุษุ = ปฏิบัติไม่คด ไม่โค้ง ไม่งอ

ญาย = ปฏิบัติเพื่อเป็นอริยะห่างไกลจากกิเลส

สามิจิ = ปฏิบัติสมควร, ปฏิบัติเพื่อความรวมประชุมพร้อมของมรรค,  
ปฏิบัติเพื่อถึงผลที่พึงถึงได้ด้วยสัมมาปฏิบัติ



## (๑) สุปฏิปันโน ภควโต สาวกสงโฆ

๑. เพราะปฏิบัติตามที่ทรงสอนไว้ในธรรมวินัย  
ที่พระพุทธเจ้าตรัสไว้ดีแล้ว
๒. เพราะปฏิบัติอปัณณกปฏิบัติ คือข้อปฏิบัติที่ไม่ผิดพลาด

## (๒) อุษุปฏิปนฺโน ภควโต สาวกสงฺโฆ

๑. เพราะปฏิบัติตามมัชฌิมาปฏิปทา  
ไม่เข้าไปส่วนสุดที่ผิดพลาดทั้งสองด้าน
๒. เพราะปฏิบัติเพื่อละความคด โค้ง งอ  
ด้านกาย ด้านวาจา และด้านใจ

(๓) ฃายปฏิปนุโน ภควโต สาวกสงโฆ

เพราะปฏิบัติเพื่อฃายธรรมคือพระนิพพาน

(๔) สามิจิปฏิปนฺโน ภควโต สาวกสงฺโฆ

เพราะปฏิบัติสมควรต่อความเคารพ กราบไหว้ บูชา  
และการถวายปัจจัย

## (๕) อาหุเนยโย

๑. เป็นผู้ควรต่อปัจจัย ๔ ซึ่งเขานำมาจากที่ไกล  
เพื่อถวายในท่านผู้มีศีลทั้งหลาย  
เพราะทำสิ่งที่เขาถวายนั้นให้มีผลมาก
๒. เป็นผู้ควรต่อสมบัติทั้งปวงที่เขานำมาบูชา
๓. เป็นผู้ควรต่อสิ่งของที่นำมาถวาย  
แม่ของเทวดามีท้าวสักกะเป็นต้น
๔. ผู้เปรียบเหมือนไฟบูชาัยญ์ของพราหมณ์ทั้งหลาย  
เพราะการบูชาในพระสงฆ์มีผลมาก

## (๖) ปาหุเนยโย

๑. เป็นผู้ควรต่ออาคันตุกถาน ซึ่งเขาจัดเตรียมไว้ต้อนรับแขก หรือญาติมิตรที่รักใคร่พอใจผู้มาแล้วจากทิศต่าง ๆ เพราะพระสงฆ์เป็นแขกที่หาได้ยาก จะปรากฏต้องรอเป็นเวลาหนึ่งพุทธันดร และพระสงฆ์ประกอบด้วยเหตุที่ก่อให้เกิดความรักใคร่พอใจเป็นอันมาก
๒. เป็นผู้ควรทำอุปการะดูแลก่อนกว่าคนทั้งหมด
๓. เป็นผู้ควรต่อของที่นำมาโดยประการทั้งปวง

## (๗) ทกฺขิณฺณโย

เป็นผู้ควรและมีประโยชน์ต่อทุกชีณาทาน

เพราะสามารถชำระทุกชีณาให้หมดจด เป็นเหตุทำให้มีผลมาก

## (๘) อณฺชลีกรณียะ

เป็นผู้สมควรซึ่งอณฺชลีกรรม

ที่ชาวโลกทั้งปวงยกมือทั้งสองไว้บนศีรษะกระทำอยู่



## (๙) อนุตตรํ ปุณฺณกฺเขตฺตํ โลกสฺส

เป็นสถานที่งอกงามแห่งบุญสำหรับชาวโลกทั้งปวง

ไม่มีที่ใดเสมอเหมือน

บุญทั้งหลายที่เป็นไปเพื่อประโยชน์และความสุขนานาประการ

ของชาวโลก อาศัยพระสงฆ์จึงงอกงาม

สวัสดีครับ